

Como conciliar vida profissional, pessoal e financeira?

Competividade, resultados, desempenho, metas, pressão, crescimento. Se você vive no Planeta Terra e é economicamente ativo, certamente tem ouvido algum (ou alguns) desses termos com certa frequência no seu cotidiano profissional. E logicamente você já deve ter pensado em como lidar com isso tudo com mais tranquilidade.

Mas se deseja crescer na sua carreira e ter uma vida melhor, tenho que lhe dizer algo que é de uma sinceridade quase brutal: você vai ser exigido mais, cada vez mais. E não será exigido apenas na sua profissão, você será exigido de forma profissional, pessoal, emocional e financeira. E a pior notícia de todas: quanto mais alto você chegar, maior será a pressão por resultados e por desempenho.

E como conciliar essa pressão desenfreada por resultados com um desejo profundo de ser feliz? Como conciliar carreira, vida pessoal e financeira? Na vida profissional você irá ser sempre cobrado por desempenho, e essa é uma realidade que não mudará, afinal você é pago para gerar os melhores resultados possíveis, não importa a função que exerça. Isso é errado? Não, muito pelo contrário, se você deseja crescer profissionalmente terá que entregar os melhores resultados possíveis. Se você acha que o seu chefe tem lhe cobrado demais, procure se colocar no lugar dele e entenderá a necessidade de que a sua empresa tem de que você se empenhe cada vez mais e faça o melhor trabalho possível.

Você também será sempre cobrado e pressionado em seus aspectos pessoais e emocionais. As pessoas mais próximas exigirão tempo, atenção, zelo, carinho e dedicação. E te pressionarão para ter isso. E você também pressionará as pessoas que quer bem para ter o mesmo delas.

Além disso, não há como separar os aspectos profissionais e emocionais dos aspectos financeiros e econômicos. Afinal, o desejo da maioria esmagadora dos indivíduos é de uma realização financeira ou autossuficiência econômica. É muito raro encontrarmos alguém que não tenha o propósito de ganhar mais dinheiro ou mesmo comprar bens ou serviços para realizar ou satisfazer seus desejos ou necessidades. Aliás, os aspectos financeiros merecem uma atenção especial, nada exige mais disciplina na vida do que controlar as próprias finanças. Gastar menos do que se ganha é uma tarefa que deve ser cultivada e planejada.

Buscando responder a pergunta que dá nome ao texto, pode-se afirmar que a resposta mais adequada é o equilíbrio. Um profissional de sucesso será desafiado sempre a conseguir manter o equilíbrio nos três pilares: profissional, pessoal e financeiro. Para que você não “enlouqueça” é importante que mantenha uma vida equilibrada nesses três aspectos, mantendo um alto

desempenho profissional, cuidando da vida pessoal e sendo responsável financeiramente. Isso parece utópico ou impossível? Sinto muito, mas não é. Na verdade é um desafio que deve ser encarado diariamente, pois os três aspectos são interdependentes, ou seja, um não vive sem o outro. Afinal, de nada adiantará ser um grande profissional sem realização pessoal, bem como não haverá um bom profissional se não houver equilíbrio financeiro.

Por fim, recordo uma frase proferida por Peter Drucker, um dos mais conhecidos autores de temas de Administração e que se relaciona com o cotidiano de qualquer profissional: “as pessoas são contratadas pelas suas habilidades técnicas, mas são demitidas pelos seus comportamentos”. Essa afirmação evidencia ainda mais a interdependência de todos os aspectos do ser humano.